



Kreativlabor Berlin



FREE

HOSENTRÄGER

• Nähanleitung •



Hallo liebe Näh- und Bastelbegeisterte!

Ich begrüße euch zu meiner neuen Bastelneleitung! In diesem Sommer werde ich heiraten und habe mir aus diesem Anlass viele DIY-Ideen und Nähanleitungen ausgedacht, die ihr in meinem Blog [Kreativlabor Berlin](#) anschauen und herunterladen könnt.

In diesem Ebook findet ihr die Nähanleitung für verstellbaren Hosenträger für den Bräutigam (oder die Hochzeitsgäste). Viel Spaß beim Nachbasteln und natürlich beim Feiern!

Allgemeine Informationen zu Material

Eine umfangreiche Sammlung an Näh- und Bastelmaterial findest du in meinem großen [Material-Wegweiser](#) und bei [Snaply](#).

Über mich

Ich bin Julia, Jahrgang '83, und lebe mit meinem Mann und unserer kleinen Tochter in Berlin. Nach der Geburt meiner Tochter habe ich mir das Nähen selbst beigebracht und nähe nun in jeder freien Minute. Nebenbei betreibe ich meinen Blog "Kreativlabor Berlin", wo ich über meine Nähprojekte berichte und eigene Nähanleitungen & Schnittmuster veröffentliche:

<http://www.kreativlaborberlin.de>

Falls du Fragen oder Anregungen zum Ebook hast, erreichst du mich jederzeit unter hallo@kreativlaborberlin.de

DaWanda Shop: <http://de.dawanda.com/shop/kreativlabor-berlin>

Facebook: <https://www.facebook.com/KreativlaborBerlin>

Instagram: <http://instagram.com/kreativlaborberlin>

Pinterest: <http://www.pinterest.com/misszwiespalt/>





Nähanleitung Hosenträger

In diesem Jahr drehte sich auf meinem Blog Kreativlabor Berlin alles ums Thema Hochzeit – zahlreiche Schnittmuster und DIY-Anleitungen für den großen Tag habe ich für euch ausgetüftelt.

Für meinen Liebsten habe ich verstellbare Hosenträger und eine schwarze Fliege genäht. In der heutigen Anleitung möchte ich euch zeigen, wie ihr die größenverstellbaren Hosenträger ganz einfach selbst nähen könnt. Das [Schnittmuster für die Fliege](#) findet ihr in vielen verschiedenen Größen übrigens in meinem Shop.

Schneide zunächst das Gummiband in drei Teile:

- 1x 20cm
- 2x 130cm

Außerdem benötigst du zwei identische Stücke aus SnapPap oder Leder in der Form eines Diamanten. Alle langen Seiten (gerade oder diagonal) müssen mindestens genauso lang sein, wie dein Gummiband breit ist (auf den unteren Bildern kannst du das gut erkennen).

Material

- 3m Gummiband in schwarz oder anthrazit 2cm bis 2,5cm breit
- 3 Plastik-Clips in schwarz ODER Hosenträger-Clips aus Metall
- kleiner Rest SnapPap in schwarz
- 2 Schieber aus Metall ODER Plastik in schwarz
- Wonder Clips
- schwarzes Nähgarn



Nimm dir nun einen Hosenträger Clip und das kurze Stück Gummiband zur Hand. Fädle das Gummiband von oben nach unten durch den Clip. Wenn das Band stark ausfranst, versiegle es mit einem Feuerzeug.





Klappe das durchgezogene Ende des Gummibandes dann 1cm um und lege das umgeklappte Teil auf das Band. Steppe um das umgeklappte Teil knappkantig herum.



Lege das offene Ende des kurzen Gummibandes genau bündig auf die obere gerade Kante des Verbindungsstückes aus SnapPap. Platziere dann das zweite Verbindungsstück genau bündig darüber...

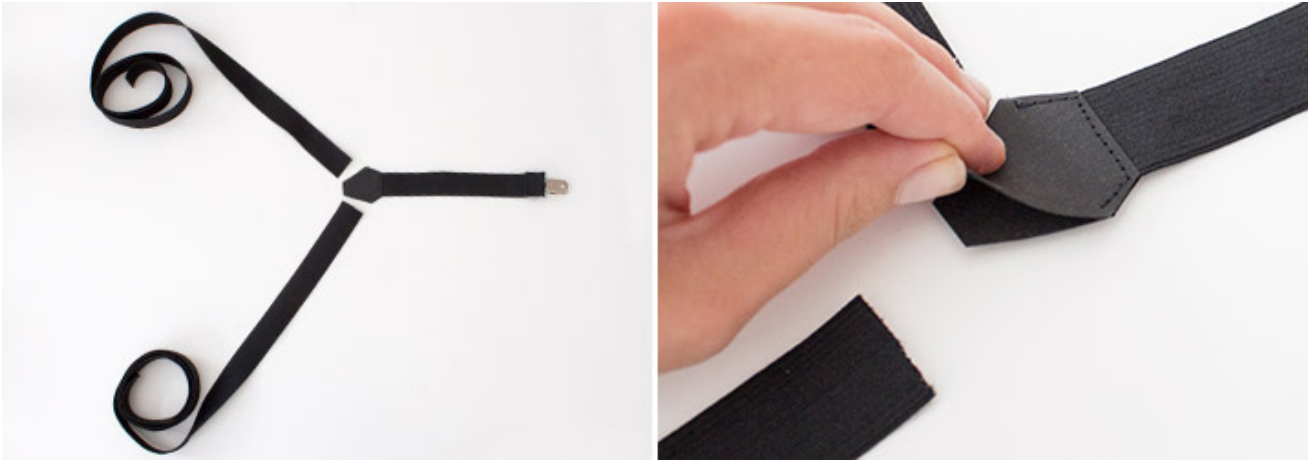


... und stecke alles mit Wonder Clips fest. Steppe dann die obere Kante und die beiden kurzen Diagonalen knappkantig ab.





Lege nun die beiden langen Gummibänder an den zwei offenen Diagonalen des Verbindungsstückes an. Hebe das oben liegende Verbindungsstück hoch...



... und schiebe dann die beiden Gummibänder ein. Achte dabei darauf, dass der Abstand zwischen den beiden eingeschobenen langen Gummibändern möglichst eng ist, d.h. dass der Innenwinkel zwischen beiden Gummibändern möglichst klein ist. Stecke sie dann ebenfalls mit Wonder Clips fest und steppe knappkantig das Verbindungsstück zu.



Fädele nun einen Schieber (Metall oder Plastik) auf das offene Ende eines der beiden langen Gummibänder auf. Schiebe ihn dann etwa 60cm nach oben und fädele dann am unteren Ende einen Clip auf.





Zieh das Gummiband dann durch den Clip, so dass es bis zum Schieber reicht. Fädle das offene Ende dann von unten durch den Steg des Schiebers hindurch.



Klappe das offene Ende wieder 1cm um und lege es dann auf das Gummiband. Steppe es dort knappkantig entlang der überlappenden Fläche ab. Ebenso bringst du am zweiten Gummiband Schieber und Clip an.



Fertig sind deine größenverstellbaren Hosenträger!

