Die Nähbibel

250+ Tipps & Tricks

Inhalt

4 Herzlich Willkommen!

6 Wie fange ich mit dem Nähen an?

10 Was brauche ich alles zum Nähen?

13 Nähmaschinen-Grundkurs

14 Tutorial: Umlaufende Paspel nähen

19 Stoffkunde

23 Schnittmuster ausdrucken

24 Stoff zuschneiden

26 Tutorial: Kordelstopper nähen

31 Tutorials / Nähtechniken

38 Nähen mit der Overlockmaschine

40 Tutorials für Taschenverschlüsse

42 Kostenlose Nähvideos

44 Tutorial: Elastischen Taillengürtel nähen

49 Kostenlose Schnittmuster

54 Kostenlose Nähplaner & Etiketten

56 Online Stoff-Shops

60 Lesenswerte Nähblogs

63 Die große Nähumfrage

64 Nählexikon

Herzlich Willkommen!

Ich bin Julia vom Kreativlabor Berlin, einem Nähblog und Schnittmuster-Label mit Sitz in Berlin.

In der kostenlosen Nähbibel habe ich für dich ganz viele Infos, Tipps & Tricks zum Nähen aus den weiten des Internets für dich zusammengetragen. Denn zahlreiche tolle Anleitungen, Nähvideos und Schnittmuster gibt es bereits kostenlos im Netz - man muss sie nur finden.

Viele finden das Selbernähen superspannend und wollen gern mit damit beginnen - sind aber überfordert von all den verschiedenen Informationen und wissen nicht, wo sie anfangen sollen. Was genau brauche ich für den Start? Welche Stoffe und Nähzutaten gibt es und wofür verwende ich sie? Wie nähe ich Bündchen an? Und was sind Bündchen überhaupt?

Schnell verliert man den Überblick im Näh-Dschungel. Deshalb habe ich für dich die besten kostenlosen Tutorials, Schnittmuster und umfangreiches Näh-wissen zusammengesucht. Natürlich dürfen dabei auch lesenswerte Nähblogs, lehrreiche Nähvideos und eine Übersicht der besten Online-Stoffshops nicht fehlen. Natürlich sind auch für fortgeschrittene NäherInnen viele wertvolle Tipps dabei. Man lernt ja nie aus, gerade beim schönsten Hobby der Welt :)

Und nun wünsche ich dir ganz viel Spaß beim Nähen!

Deine

Wie fange ich mit dem Nähen an?

Mutmachung für Nähanfänger_Innen – Auch du kannst dir deine Garderobe selbst nähen!
http://ringelmiez.de/2014/09/25/mutmachung-fuer-naehanfaenger_innen-auch-du-kannst-dir-deine-garderobe-selbst-naehen/

5 Gründe, warum du unbedingt mit dem Nähen anfangen solltest
http://lillestoff.blogspot.de/2014/08/5-grunde-warum-du-unbedingt-mit-dem.html

10 Tipps für Nähanfänger
https://www.pattydoo.de/blog/naehen-fuer-anfaenger/

Das große Näh 1 x 1
http://kleinetestwelt.blogspot.de/2013/12/nahanfanger-aufgepasst.html

Was brauche ich zum nähen und was kostet es mich?
http://www.nenalisi.de/naehzimmer/naehanfaenger

Wie fange ich mit dem Nähen an?
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-5-wie-fange-ich-mit-de/

8 Tipps für Nähanfänger
https://www.pechundschwefel.eu/wie-ich-zum-naehen-kam-und-8-tipps-fuer-naehanfaenger/

5 Tipps für Nähanfänger
http://tagtraeumerin.de/?p=5928

5 Schritte zum Nähen
http://tweedandgreet.de/5schrittezumnaehen/

Es ist doch nur Stoff – Für mehr Cool und weniger Perfekt an der Nähmaschine
http://tweedandgreet.de/esistnurstoff/

Mit Video Anleitung zum Nähprofi
http://www.nenalisi.de/naehzimmer/online-naehen-lernen

Überfordere Dich nicht – Gute Projekte für den Näheinstieg
http://nähen-für-anfänger.de/ueberfordere-dich-nicht-gute-projekte-fuer-den-naeheinstieg/

Mit dem Nähen anfangen: Die besten Videos und Tipps!
http://sewsimple.de/die-5-besten-youtube-videos-mit-naehen-anfangen/

Rundungen & Zacken üben
http://kinderleichtundschoen.blogspot.de/2014/08/nahen-mit-kindern-ubungen-teil-2.html

Geraden & Ecken üben
http://kinderleichtundschoen.blogspot.de/2014/03/nahen-mit-kindern-ubungen.html

Versäubern
https://www.youtube.com/watch?v=rUFM9PPtgYs

Wissenswertes zu Bügeleinlagen
https://www.pattydoo.de/blog/2013/01/wissenswertes-buegeleinlagen-teil-1/
https://www.pattydoo.de/blog/2013/02/wissenswertes-zu-bugeleinlagen-teil-2/

Einschneiden von Nahtzugaben – Ecken und Rundungen nähen
http://www.modage.de/2014/09/09/einschneiden-von-nahtzugaben-ecken-und-rundungen-naehen/
https://www.pattydoo.de/blog/2012/09/ecken-rundungen-nahen/

Richtig Maßnehmen (Video)
https://www.youtube.com/watch?v=N9xu8VfrEKM

Bücher Tipps für Nähanfänger - nähen lernen, Schnittmuster, Materialkunde (Video)
https://www.youtube.com/watch?v=-GedljyWoVc

Nähen lernen, nähen für Anfänger. Grundkurs für Nähen bzw Zuschnitt (Video)
https://www.youtube.com/watch?v=qv80kA5kg0U

Nähen für Anfänger | Tipps & Tricks für die Nähmaschine (Video)
https://www.youtube.com/watch?v=wNx044nN2Ag&t=5s

NÄHEN FÜR ANFÄNGER: Der erste Schritt / Grundlagen (Video)
https://www.youtube.com/watch?v=9sx8KzxpKMA

NÄHEN FÜR ANFÄNGER: Rann an den Stoff / Grundlagen (Video)
https://www.youtube.com/watch?v=jerL99WNDBU

NÄHEN FÜR ANFÄNGER: Erstes Nähprojekt! Nähzubehör Tasche / Nähmäppchen (Video)
https://www.youtube.com/watch?v=FcpeeyhcA3Y

Nähen für Einsteiger // 10 Dinge, die ich vorher gerne gewusst hätte
https://www.youtube.com/watch?v=3wPP2bGLrWg

Geldbörse “Anea” genäht und fotografiert von Liivi&Liivi

Liivi&Liivi

Was brauche ich alles zum Nähen?

Ausrüstung für Nähanfänger
https://kreativprojekte.wordpress.com/ausrustung/

10 Dinge, die man als Nähanfänger braucht
http://nadelwild.de/10-dinge-die-man-als-naehanfaenger-braucht/

Meine Nähuntensilien
https://www.pattydoo.de/blog/2012/09/meine-nahuntensilien-teil-1/

Das richtige Nähzubehör
http://tweedandgreet.de/naehutensilien/

Praktische Helfer: Nähwerkzeuge
http://www.modage.de/2014/02/26/praktische-helfer-meine-naehwerkzeuge/

Mein Workflow & meine Arbeitsmaterialien
http://www.kreativlaborberlin.de/ein-blick-ueber-die-schulter-mein-work-flow-meine-arbeitsmaterialien/

Welche Nähmaschine brauche ich?
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-1-welche-nahmaschine/

Nähmaschinen & Zubehör
https://www.mamahoch2.de/naehen-2/naehmaschinen-und-zubehoer

Die kleine Nähakademie: Welches Nähgarn nehme ich?
http://tweedandgreet.de/welches-naehgarn/

Nähutensilien: Was gehört in eine Grundausstattung?
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/naehutensilien-was-gehoert-in-eine-grundausstattung/

Nähutensilien
http://kinderleichtundschoen.blogspot.de/2013/12/cherrygron-friends-turchen-1.html

Welche Arten von Nähgarnen gibt es und welches Garn verwendet man für welches Nähprojekt?
http://www.kreativlaborberlin.de/kleine-naehschule-welche-arten-von-naehgarnen-gibt-es-und-welches-garn-verwendet-man-fuer-welches-naehprojekt/

Nähen für Anfänger | Equipment zum Start kaufen (Video)
https://www.youtube.com/watch?v=F-xMgesgZI0

Start Sewing - Grundausstattung zum Nähen (Video)
https://www.youtube.com/watch?v=E_4dur61pwQ

Was man zum Nähen als braucht Grundausstattung für Anfänger und für Fortgeschrittene (Video)
https://www.youtube.com/watch?v=UZOlJkp6Kh8

Welche Nähmaschine ist am besten für Nähanfänger? (Video)
https://www.youtube.com/watch?v=MVsqfYDLbhQ

Rock “Mini-Malou” genäht und fotografiert von einfach schnieke

Nähmaschinen-Grundkurs

Die kleine Nähakademie: Überblick über die Nähmaschine
http://tweedandgreet.de/ueberblick-ueber-die-naehmaschine/

Die kleine Nähakademie: Nähmaschine vorbereiten
http://tweedandgreet.de/naehmaschine-vorbereiten/

Die kleine Nähakademie: Nähfüßchen austauschen
http://tweedandgreet.de/naehfuesschen-austauschen/

Die kleine Nähakademie: Ober- und Unterfaden einfädeln
http://tweedandgreet.de/ober-und-unterfaden-einfaedeln/

Die kleine Nähakademie: Nähnadel austauschen
http://tweedandgreet.de/naehnadel-austauschen/

Nähfuß-Kunde
http://www.modage.de/2015/02/15/naehfusskunde-von-applikations-fuss-bis-zickzackfuss/
https://www.pattydoo.de/blog/2013/05/veritas-naehmaschine-naehfuesse/
http://www.modage.de/2015/03/29/naehfuss-kunde-obertransportfuss-rollenfuss-antihaftfuss/
http://www.modage.de/2015/02/22/naehfuss-kunde-knopflochschiene-knopfannaehfuss/

DaWanda Nähschule: "Wie bediene ich eine Nähmaschine?" (Video)
https://www.youtube.com/watch?v=1xjSbo-g9Qc

Tutorial

Nahtlose umlaufende Paspel nähen

Tutorial: Umlaufende Paspel nähen

Für mich war es lange ein absolutes Rätsel, wie man tolle umlaufende Paspeln ohne sichtbaren Übergang oder ausfransende Enden näht. Aber bei der Retrotasche für den Nähkongress habe ich mich dann endlich getraut und siehe da – es ging super einfach!

Deshalb möchte ich euch heute mit ein paar Bildern zeigen, wir ihr eine umlaufende Paspel mit beinahe unsichtbarem Übergang nähen könnt. Diese Art der Paspelverarbeitung könnt ihr für Taschen, aber auch für Kissen und andere Nähprojekte verwenden.

Das Schnittmuster für die Retrotasche gibts zum Kongress übrigens gratis dazu! Gehe dazu nach dem Kongress-Login auf folgenden Link: http://www.naehkongress.com/downloads

TUTORIAL: UMLAUFENDE PASPEL NÄHEN

Lege das Paspelband rund um die Tasche an, beginnend bei der unteren Mitte. Die Kordel des Paspelbandes zeigt dabei nach Innen zur Tasche hin, die offene Kante des Paspelbandes liegt direkt an der Kante des Schnittteils. Stecke das Paspelband ringsherum fest ...

... und lasse es zur unteren Taschenmitte hin ca. 3 cm überstehen. Nimm dir einen Nahtauftrenner zur Hand und trenne die Naht des überstehenden Paspelbandes ca. 2 cm lang auf. Lege dann beide offenen Enden des Paspelbandes übereinander und schaue, wie weit die Kordeln überlappen.

Schneide dann die Kordel des aufgetrennten Endes genau soweit ab, wie die Kordel des anderen offenen Endes geht. So ergibt sich ein nahtloser Übergang. Schlage die offene Kante des Bandes mit der abgeschnittenen Kordel 0,5 cm nach innen um und lege es dann um das andere offene Ende des Paspelbandes herum.

Stecke die offenen Enden ebenfalls mit Stoffklammern fest. Den gleichen Vorgang wiederholst du bei dem anderen Taschenteil.

Steppe nun das Paspelband ringsherum an, wobei du wieder genau auf der bereits vorhandenen Naht auf dem Paspelband nähst.

Dann nähst du das Nähprojekt zuende. Achte beim Weiternähen darauf, dass du immer auf der bereits genähten naht an der Paspel entlangnähst, damit sie schön gleichmäßig eingenäht wird.

Kinderrucksack “Mini-Halvar” genäht und fotografiert von Intranquila

Stoffkunde

Allgemein
http://nähen-für-anfänger.de/stoffkunde-das-solltest-du-ueber-stoffe-wissen/
http://www.hilco-business.de/de/textiles-wissen/stoffkunde/
http://dastapfereweberlein.blogspot.de/p/blog-page.html
https://www.spatzenwerkstatt.de/kleine-stoffkunde/
http://tweedandgreet.de/stoffe-vorwaschen/
Video: https://www.youtube.com/watch?v=KXUmtkuUblc

Nähen mit Baumwollstoffen
https://www.mamahoch2.de/2016/06/17547.html
http://nähen-für-anfänger.de/stoffkunde-das-solltest-du-ueber-stoffe-wissen/
https://www.sewunity.de/naehkaestchen/2015/09/12/kleine-materialkunde-teil-1-kann-ich-das-auch-aus-baumwolle-naehen

Nähen mit Jerseystoffen
https://ellepuls.com/2016/06/naehen_mit_jersey/
http://www.smilla-berlin.de/blog/naehtipps/jerseystoffe-mit-der-naeh-maschine-verarbeiten
http://blog.westfalenstoffe.de/wie-geht-das-eigentlich-mit-dem-jersey-teil-1/
http://blog.westfalenstoffe.de/wie-geht-das-eigentlich-mit-dem-jersey-teil-2/
https://blog.buttinette.com/naehen/naeh-tipp-jersey-stoffe-verarbeiten/
http://kinderleichtundschoen.blogspot.de/2013/12/cherrygron-friends-turch-en-7.html

Javanaise, Chiffon und Blusenstoffe- Wie verarbeitet man sie richtig?
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/javanaise-chiffon-und-blusenstoffe-wie-verarbeitet-man-sie-richtig/

Alpenfleece vernähen
https://www.mamahoch2.de/2016/01/alpenfleece-der-kuschelige-koenig-unter-stoffen.html
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/glossary/alpenfleece/

Strickstoffe vernähen
https://www.mamahoch2.de/2016/01/strick-einer-meiner-liebsten.html
http://lillesolundpelle.com/das-lexinaehkon-23-wie-naehe-ich-strick-und-wirkware-bzw-wollstoffe/
http://naehmaschinen-von-w6.blogspot.de/2015/03/wie-vernaht-man-strickstoffe.html

Spitzenstoff vernähen
http://www.burdastyle.de/anleitungen/warenkunde/stoff-lexikon-spitze_aid_4050.html
https://www.mamahoch2.de/2016/05/modestoff-spitze-sommershirt.html
https://www.pattydoo.de/blog/2015/06/feine-stoffe-zuschneiden-naehen/

Nähen mit Cord
http://blog.bernina.com/de/2014/09/cord-richtig-verarbeiten/
https://www.mamahoch2.de/2016/09/stoffkunde-alles-rund-um-cord.html
http://kinderleichtundschoen.blogspot.de/2013/12/cherrygron-friends-turchen-6.html
http://www.burdastyle.de/anleitungen/warenkunde/stoff-lexikon-cord_aid_4103.html
http://www.rapantinchen.de/warenkunde-was-ist-cord/

Nähen mit veganem Leder (SnapPap)
http://www.kreativlaborberlin.de/naehen-mit-veganem-leder-das-neue-snappap-ist-da/
http://www.frauscheiner.de/blog-4/blog-spezial-snappap-materialkunde-naehen-basteln-sticken.html

Korkstoff vernähen
http://greenfietsen.blogspot.de/2016/04/korkstoff-naehen-tipps.html

Softshell nähen
http://inspiration.farbenmix.de/2016/08/21/softshell-naehen-tipps-und-tricks/
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/naehen-mit-softshell-tipps-und-tricks-zur-verarbeitung/

Nähen von Wachstuch, laminierten Stoffen & Kunstleder
https://www.pattydoo.de/blog/2013/09/wachstuch-laminierte-stoffe-naehen/
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/wichtige-tipps-zum-arbeiten-mit-kunstleder/

Was ist Double Gauze?
http://www.rapantinchen.de/warenkunde-was-ist-double-gauze/

Was ist Flanell?
http://www.rapantinchen.de/warenkunde-was-ist-flanell/

Stofflexikon: 8 verschiedene Jersey-Stoffe erklärt
https://ellepuls.com/2017/03/stofflexikon-8-verschiedene-jerseystoffe-erklaert/

Pullover "Ida" genäht und fotografiert von Honighasenherz

Schnittmuster ausdrucken

Schnittmuster skalieren
https://www.pattydoo.de/blog/wp-content/uploads/2014/08/pattydoo_schnittmuster_skalieren.pdf

Wie finde ich mich auf einem Schnittbogen zurecht?
http://lillesolundpelle.com/lexinaehkon-wie-finde-ich-mich-auf-einem-schnittbogen-zurecht/

Schnittmuster richtig ausdrucken
https://www.youtube.com/watch?v=IYHrQj1QC-E

Tipps für große Schnittbögen
http://www.frauscheiner.de/naehtipps-25/schnittbogen-und-schnittmuster.html

Schnittmuster kleben ade! Anleitung zum Ausdrucken von Schnittmuster-Plotts
http://www.kreativlaborberlin.de/schnittmuster-kleben-ade-anleitung-zum-ausdrucken-von-schnittmuster-plotts/

Wie kann ich mir doppeltes Drucken & Kleben bei Ebooks sparen?
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-21-wie-kann-ich-mir/

Ebooks richtig drucken
http://allesnaehbar.de/2013/11/23/ebooks-richtig-drucken-update/

Stoff zuschneiden

Stoff vorbereiten, Fadenlauf und rechte Stoffseite erkennen (mit Video)
https://www.pattydoo.de/blog/2012/05/weltpremiere-naehtutorial-1/

Wie erkenne ich den Fadenlauf und wie schneidet man Stoff richtig zu?
http://www.mamahoch2.de/2014/08/stoff-zuschneiden-fuer-anfaenger-wie-erkenne-ich-den-fadenlauf-und-wie-schneidet-man-stoff-richtig-zu.html

Schnitt abpausen, auflegen & Stoff zuschneiden (mit Video)
https://www.pattydoo.de/blog/2012/06/pattydoo-tutorial-2-schnitt-abpausen-stoff-zuschneiden/

Wie schneide ich zu?
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-8-wie-schneide-ich-zu/
https://www.stoffkontor.eu/naeh-abc/naehen-lernen-richtig-zuschneiden/
http://nadelwild.de/die-ultimative-anleitung-zum-stoff-zuschneiden/
http://www.burdastyle.de/anleitungen/videos/neu-naehen-mit-burda-style-wissenswertes-ueber-das-zuschneiden_aid_3574.html

Schnittmuster richtig verwenden
http://www.naehwelt-flach.de/naehratgeber/richtiger-umgang-mit-schnittmustern/
http://kinderleichtundschoen.blogspot.de/2013/12/cherrygron-friends-turchen-4.html

Wegweiser für den Schnittbogen-Irrgarten
http://www.rapantinchen.de/kleine-naehschule-schnittbogen-irrgarten/

Wie kommt der Schnitt auf den Stoff – Teil1: Basiswissen Stoff
http://www.rapantinchen.de/basiswissen-stoff/

Wie kommt der Schnitt auf den Stoff – Teil 2: Auflegen des Schnittes
http://www.rapantinchen.de/schnitt-auflegen/

Wie kommt der Schnitt auf den Stoff – Teil 3: Schnitt aufzeichnen und kleiner Hilfsmittelkatalog
http://www.rapantinchen.de/schnittteil-aufzeichnen/

Wie kommt der Schnitt auf den Stoff – Teil 4: Schnittteil ausschneiden und „knipsen"
http://www.rapantinchen.de/kleine-naehschule-wie-kommt-der-schnitt-auf-den-stoff-teil-4-schnittteil-ausschneiden-und-knipsen/

Tutorial

Kordelstopper für Taschen nähen

Tutorial: Kordelstopper nähen

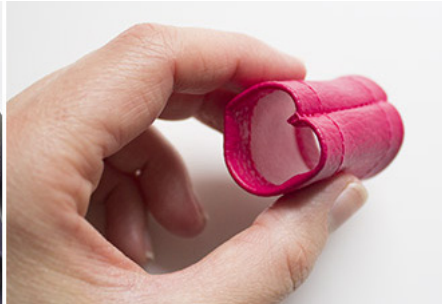
Bei Rucksäcken und Beuteln finde ich einen Kordelzug super schick und praktisch. Wenn man keine Kunststoff-Stopper verwenden möchte, kann man sich einen Kordelstopper aus farblich passenden Stoffen auch ganz einfach selbst nähen. Et voilà!

Du benötigst ein Rechteck mit den Maßen 10cm x 6cm, entweder aus Baumwolle oder aus Kunstleder. Der Nähvorgang ist gleich.

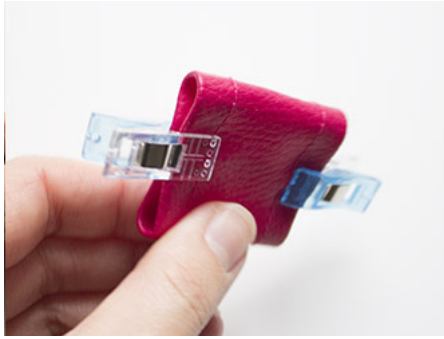
Klappe die langen Seite 1cm zur linken Seite um und steppe sie nähfüßchenbreit fest.

Falte das Schnittteil dann mittig rechts auf rechts und steppe die offene kurze Kante mit 1cm Nahtzugabe und kurzer Stichlänge ab.

Kürze die Nahtzugabe auf 3mm zurück. Wende den Stopper auf rechts.



Fixiere den Stopper mittig mit Stoffklammern und schiebe dann auf jeder Seite eine Kordel ein.



Je nachdem wie dick deine Kordel ist, machst du nun zwei Absteppungen senkrecht auf dem Stopper, so dass die Kordeln sich noch gut durchziehen lassen, aber nicht sofort herausrutschen. Verriegele dabei die Nahtenden gut, indem du dort mehrfach vor- und zurücknähst.

Aus Baumwolle genäht sieht der Stopper z.b. so aus:

Das Schnittmuster zum hier gezeigten Rucksack "Pakke" findet ihr unter http://www.kreativlaborberlin.de/schnittmuster/rucksack-pakke/

Kleid “Masha” genäht von
Don Krawallo
DON KRAWALLO

Tutorials / Nähtechniken

Halsabschluss / T-Shirt-Ausschnitt
https://www.pattydoo.de/blog/2013/07/shirt-ausschnitt-auf-die-feine-art/
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/8-varianten-fuer-deinen-halsabschluss/
https://ellepuls.com/2016/04/tutorial-sweatkleid-mit-dreieckigem-ausschnitt/
https://www.mamahoch2.de/2017/01/20-moeglichkeiten-fuer-deinen-halsabschluss-beim-naehen.html
https://ellepuls.com/2016/07/schnittmuster-anpassen-halsausschnitt-aendern/

Bubikragen selber machen
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/gastbeitrag-bubikragen-selber-machen/

Rollsaum und Kräuseln
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/tutorial-rollsaum-und-kraeuseln/

Tunnelzug mit Ösen oder Gummiband nähen
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/tutorial-tunnelzug-mit-oesen-oder-gummizug-naehen/

Stoff mit der Nähmaschine smoken
https://www.pattydoo.de/blog/2012/06/pattydoo-tutorial-3-stoff-smoken/
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-6-wie-smoke-ic/

Gerundeten Saum nähen
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/anfaenger-tutorial-gerundeten-saum-naehen/

Abnäher richtig nähen
http://www.beswingtesallerlei.de/2017/01/abnaeherkunde-abnaeher-naehen.html
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/tutorial-abnaeher-richtig-naehen/

Reißverschluss einnähen
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/alles-was-du-ueber-reissverschluesse-wissen-musst/
http://kinderleichtundschoen.blogspot.de/2013/12/cherrygron-friends-turchen-13.html
http://kinderleichtundschoen.blogspot.de/2013/11/kissenhulle-mit-reiverschluss.html

Stufenrock
http://joma-style.de/2015/02/rums-67-mit-stufenrock-tutorial/
https://www.pattydoo.de/blog/2014/07/stufenrock-naehen/

Applizieren
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-11-wie-appliziere-ic/
https://www.mamahoch2.de/2015/11/applizieren-wunderwaffe-beidseitig-haftendes-buegelvlies.html
http://www.frauscheiner.de/naehtipps-25/Applikationen.html
http://www.frauscheiner.de/naehtipps-25/buchstaben-applizieren.html

Knopflöcher & Knopfleiste nähen
https://www.pattydoo.de/blog/2012/11/knopfloecher-mit-naehmaschine-naehen/
https://www.mamahoch2.de/2014/07/gastpost-tutorial-knopfleiste-fuer-summer-rockers.html
https://www.mamahoch2.de/2015/03/tutorial-knopfleiste-naehen.html

Wie nähe ich eine Briefecke?
https://www.pattydoo.de/blog/2012/06/wie-nahe-ich-eine-briefecke/

Aufgesetzte Taschen nähen
http://www.kreativlaborberlin.de/kleine-naehschule-aufgesetzte-taschen-naehen-fuer-feste-und-dehnbare-stoffe/
https://www.pattydoo.de/blog/2012/12/tasche-mit-rundungen-aufnaehen/
https://www.pattydoo.de/blog/2013/08/herztasche-naehen/

Schrägband selbst herstellen
http://www.kreativlaborberlin.de/schraegband-mit-einem-schraegbandformer-selbst-herstellen/

Wendeöffnungen unsichtbar verschließen mit dem Matratzenstich
http://www.kreativlaborberlin.de/mini-diy-naehte-unsichtbar-verschliessen-mit-der-zaubernaht-matratzenstich/
http://www.modage.de/2014/07/04/leiterstich-blindstich-zaubernaht-matratzenstich/
http://www.rapantinchen.de/naehtipp-2-varianten-eine-wendeoeffnung-zu-schliessen/

Stopper an einem Spitzen-Reißverschluss befestigen
http://www.modage.de/2014/07/24/stopper-an-einem-spitzen-reissverschluss-befestigen/

Verstellbaren Schultergurt nähen
http://www.kreativlaborberlin.de/mini-diy-so-naehst-du-einen-verstellbaren-schultergurt-an-eine-tasche/
http://www.modage.de/2014/03/03/verstellbare-taschentraeger-wie-geht-das-nochmal/

Endlosreißverschluss auffädeln
http://www.kreativlaborberlin.de/mini-diy-so-faedelst-du-einen-schieber-auf-einen-endlos-reissverschluss/
http://www.modage.de/2014/07/23/zipper-einfaedeln-beim-endlosreissverschluss/

Annähen eines teilbaren Reißverschlusses
http://magazin.snaply.de/gebrauchsanleitung-annaehen-eines-teilbaren-reissverschlusses/

3fach Paspelband nähen
http://www.modage.de/2014/03/01/3fach-paspelband-selbernaehen/

Kräuseln mit der Overlock
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-7-wie-krausele-ic/
https://www.mamahoch2.de/2015/03/volantkleid-kraeuseln-mit-der-overlock.html

Beleg nähen
https://www.mamahoch2.de/2015/03/anleitung-zur-shorty-rockers-mit-beinbelegen.html
https://www.mamahoch2.de/2016/05/mai-beleg-naehen.html
http://joma-style.de/2016/06/saumbeleg-tutorial-und-its-in-my-dna-lillestoff/

Paspeln bei Taschen nähen
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-12-wie-nahe-ich-paspeln/

Wie kürze ich Ärmel bzw. mache aus einem Langarm ein Kurzarm?
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-14-wie-kurze-ich-arme/

Wie entwerfe und nähe ich Puffärmel?
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-15-wie-entwerfe-und-nahe/

Umlaufende Paspeln z.B. bei Kissen
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-13-wie-nahe-ich-paspeln/

Kleine Nähhelferlein mit Masking Tape für saubere Säume
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-16-kleine-nahhelferlein/

Wie nähe ich saubere Rundungen z.B. bei Wachstuch?
http://lillesolundpelle.com/6-turchen-das-lexinahkon-16-wie-nahe/

Steppstoff selber machen
http://www.mamahoch2.de/2015/09/tutorial-steppstoff-selbst-gemacht.html

Nähen mit Framilonband
http://www.mamahoch2.de/2015/08/kleider-naehen-mit-framilonband.html

Einseitige Paspeltasche nähen
https://ellepuls.com/2016/10/einseitige-paspeltasche-naehen/

Nahttaschen nähen
https://ellepuls.com/2016/04/tutorial-nahttasche-naehen/

Shirt Schnittmuster verlängern
https://ellepuls.com/2016/07/schnittmuster-verlaengern-shirt/

Nähmalen
https://www.mamahoch2.de/2017/02/wenn-du-keinen-plotter-hast-textil-malen.html

Meine Geheimtipps zum Ärmel einnähen
http://www.rapantinchen.de/naehschule-meine-geheimtipps-zum-aermel-ein-naehen/

Bündchen annähen

https://www.mamahoch2.de/2016/02/alles-ueber-buendchen.html
https://www.mamahoch2.de/2013/08/das-erste-mal-buendchen-annaehen-anfaengeranleitung.html
https://www.mamahoch2.de/2014/04/mit-buendchen-einfassen.html
https://www.mamahoch2.de/2015/07/naehtipp-negativbuendchen-zum-aufpeppen.html
https://www.mamahoch2.de/2014/03/buendchen-fuer-faule-naehen.html
http://www.rapantinchen.de/buendchen-annaehen-neue-kategrie-naehtipps/

Schnittmuster anpassen

http://www.crafteln.de/2016/02/schnittmuster-anpassen-1-grundlagen.html
http://www.beswingtesallerlei.de/2017/02/anpassung-hohlkreuz-runder-ruecken-buckel.html
http://www.beswingtesallerlei.de/2014/12/anpassung-grosser-busen-fba-full-bust-adjustment.html
http://www.beswingtesallerlei.de/2016/03/anpassung-grosse-brust-fba-teilungsnaht.html
http://www.crafteln.de/2016/02/schnittmuster-anpassen-2-fba-und-sba.html
http://www.crafteln.de/2016/03/schnittmuster-anpassen-3-fortsetzung.html
http://www.crafteln.de/2016/03/schnittmuster-anpassen-4-einen-schritt.html
http://www.crafteln.de/2016/03/schnittmuster-anpassen-5-anderungen-am.html
http://www.crafteln.de/2016/04/schnittmuster-anpassen-6-armel-und.html
http://www.crafteln.de/2013/02/schnitte-vergroern.html

Anleitung: Schulterpolster

http://www.beswingtesallerlei.de/2014/12/anleitung-schulterpolster.html

Halsbeleg selbst konstruieren und annähen

http://www.crafteln.de/2016/11/tutorial-halsbeleg-selbst-konstruieren.html

Kinderkleid "Mini-Mathilda" genäht von ungeheuer&partner

Nähen mit der Overlockmaschine

Overlock-Maschine oder Nähmaschine - Unterschiede in der Übersicht
http://www.schneidern-naehen.de/overlock-maschine
http://www.hobbyschneiderin.net/showthread.php?2640-Overlock-vs-N%E4h-maschine-Eine-%DCbersicht

Overlock? Coverlock? Babylock? Was brauch ich denn da?
http://lillesolundpelle.com/das-lexinahkon-2-overlock-coverlock/

Tipps und Tricks für den Overlock-Start
http://blog.bernina.com/de/2010/02/tips-und-tricks-fur-den-overlock-start/

Overlock – Das Einfädeln
http://blog.bernina.com/de/2013/03/overlock-das-einfadeln/

Nähen mit einer Overlock-Maschine
http://www.burdastyle.de/aktuelles/news/naeh-tipps-naehen-mit-einer-overlock-maschine_aid_681.html

Tipps und Tricks zur Overlock
http://tobi-naeht.de/wordpress/tipps-und-tricks-zur-overlock/

Pullover “Ida” genäht und fotografiert von tausendbunt

Tutorials für Taschenverschlüsse

Magnetverschluss anbringen
http://www.kreativlaborberlin.de/mini-diy-magnetverschluss-anbringen/
http://www.modage.de/2015/03/13/magnetverschluss-anbringen/

Steckschloss anbringen
www.modage.de/2014/10/07/steckschloss-anbringen/

Drehverschluss anbringen
http://www.modage.de/2014/09/23/drehverschluss-anbringen/

Kam Snaps anbringen
http://magazin.snaply.de/gebrauchsanleitung-kam-snaps-anbringen/

Kam Snaps entfernen
http://www.kreativlaborberlin.de/mini-diy-kamsnaps-entfernen/

Druckknöpfe anbringen
https://www.mamahoch2.de/2015/12/15514.html

Kordelstopper nähen (Taschen / Rucksäcke)
http://www.kreativlaborberlin.de/tutorial-einen-kordelstopper-aus-kunstleder-oder-baumwolle-naehen/

Bodennägel für Taschen
http://www.frauscheiner.de/blog-4/anleitung-bodennaegel-fuer-taschen.html

Hohlnieten setzen und verarbeiten
http://www.frauscheiner.de/blog-4/anleitung-hohlnieten-setzen-und-verarbeiten.html

Tasche “Klein-Smilla” genäht und
fotografiert von Intranquila

Kostenlose Nähvideos

Pattydoo
https://www.pattydoo.de/naehvideos/

DaWanda Nähanleitungen
https://www.youtube.com/playlist?list=PL7D9BD87DB5504EB6

Einfach nähen
https://www.youtube.com/channel/UCziAGVLnd5d4jc3jGLbvSrA

Frühlingsliebe
https://www.youtube.com/user/stampinglounge

DIY Eule
https://www.youtube.com/user/DIYeule

Zierstoff
https://www.youtube.com/user/MeinZierstoff

DIY Mode
https://www.youtube.com/user/diymode

Maker Mauz
https://www.youtube.com/channel/UCpP_f6wPDE2yZkeLCIzactw

Schnittmusterchen
https://www.youtube.com/channel/UCLMZAG6uzULAU5SmwPPOGcQ

You and I heart DIY
https://www.youtube.com/user/LizOrLizzy

sticKUHlinchen
https://www.youtube.com/channel/UCX4Oj1IC9p34n488TlAfubQ

kullaloo
https://www.youtube.com/user/kullaloo

makerist
https://www.youtube.com/user/makeristDE

Mia Führer
https://www.youtube.com/user/miakenrudi

Lillestoff
https://www.youtube.com/channel/UCQZhDeVewYfnPqYoPR_wFzA

Jeder kann nähen
https://www.youtube.com/user/jederkannnaehen

Congabären
https://www.youtube.com/user/congabaeren

Dots Designs
https://www.youtube.com/user/DOTSDESIGNSde

mialuna
https://www.youtube.com/user/mialuna24

Das Haus mit dem Rosensofa
https://www.youtube.com/user/HausmitdemRosensofa

Tutorial

Einen elastischen Taillengürtel nähen

Tutorial: Elastischen Taillengürtel nähen

Taillengürtel sind eine ganz einfache Möglichkeit, Kleider und Tunikas aufzupeppen. Aber auch über einem Rock mit elastischem Bund sehen sie super aus.

In dieser Anleitung zeige ich euch, wie ihr einen elastischen Taillengürtel ganz schnell und einfach mit nur zwei Nähzutaten selbst nähen könnt. Das Kleid auf dem Foto ist übrigens unser Kleid Masha.

Benötigtes Material:

Für den Gürtel solltet ihr einen breiten Taillengummi verwenden. Dieser ist stabiler und nicht ganz so dehnbar wie normales Gummiband.

- 5 cm breites Taillenband / Gummiband in der Länge deines Taillenumfangs, ca. 70 – 120 cm
- Gürtelschnalle für 5 cm breites Band

Nähanleitung für den Taillengürtel

Die Länge des benötigten Taillenbandes hängt von deinem Taillenumfang und der Breite deiner Gürtelschnalle ab. In der Anleitung gehe ich von einer 3cm breiten Schnalle wie der hier gezeigten aus. Da der Gummi aber dehnbar ist, ist die Breite dennoch flexibel und muss nicht auf den Zentimeter genau stimmen. Lege dir zunächst das Taillengummi um die Taille und dehne ihn dabei ganz leicht. Schneide ihn dann an der Stelle ab, wo sich beide Gummienden treffen.

Fädele dann den Gummi in die erste Hälfte deiner Gürtelschnalle ein, falte ihn auf der linken Stoffseite 4 cm um und am Ende nochmal 1cm. So ist die äußere Kante automatisch versäubert. Lege diese umgeschlagene Kante dann auf die linke Seite des Taillenbandes und stecke sie dort fest. Ebenso fädelst du das zweite Gummiende durch die zweite Schnalle und steckst es dort fest.

Steppe dann jeweils den doppelt umgeschlagenen Zentimeter im Rechteck fest. Das war es schon – fertig ist dein Taillengürtel!

Tasche “Klein-Smilla” genäht und fotografiert von Seele&Faden

Kostenlose Schnittmuster

Kreativlabor Berlin
http://www.kreativlaborberlin.de/project-category/kostenlose-schnittmuster/

pattydoo
https://www.pattydoo.de/kostenlose-schnittmuster-anleitungen

BERNINA Kreativwelt
https://www.bernina.com/de-DE/Kreativwelt-DE

Snaply-Magazin
http://magazin.snaply.de/schnittmuster-kostenlos/

300 kostenlose Schnittmuster
http://www.kreativlaborberlin.de/jetzt-wird-genaeht-300-kostenlose-schnitt-muster-fuer-dich/

DIY Mode
http://www.diymode.de/100-kostenlose-anleitungen-schnittmuster-und-free-books-zum-naehen-von-kleidung/

Elle Puls
https://ellepuls.com/kostenlose-schnittmuster/

Funkelfaden
http://funkelfaden.de/index.php/bastelanleitungen/kostenlose-naehanleitun-gen/

Stoff & Stil
https://www.stoffundstil.de/schnittmuster/kostenlose-muster

Stoff & Liebe
http://stoffundliebe.blogspot.de/p/tutorials.html

mamahoch2
https://www.mamahoch2.de/2015/05/deutschlands-groesste-freebooksammlung-nach-freebooks-naehen.html

makerist
https://www.makerist.de/topics/schnittmuster-kostenlos

Ottobre
http://www.ottobredesign.com/de/schnittmuster/index.html

Schnittchen
http://schnittchen.com/category/kostenlose-schnittmuster/

Leni Pepunkt
https://www.leni-pepunkt.de/category/freebook/

Schnabelina
http://schnabelina.blogspot.de/p/tutorials.html

Farbenmix
http://farbenmix.de/freebies-shop/

DaWanda Do it Yourself
https://de.dawanda.com/do-it-yourself/schnittmuster-kostenlos/

burdastyle
http://www.burdastyle.de/schnittmuster/kostenlose-schnittmuster/

butinette
https://blog.buttinette.com/category/naehen/

Handmade Kultur
https://www.handmadekultur.de/schnittmuster

Mamas nähen
http://mamasnaehen.blogspot.de/p/blog-page_6.html

Milchmonster
http://milchmonster.de/kostenlose-schnittmuster

DIY Love
http://www.diylove.de/naehen/

Kostenlose Schnittmuster
http://www.kostenlose-schnittmuster.de/

Crazy patterns
https://www.crazypatterns.net/de/kostenlose-naehanleitungen

Rock “Milou” genäht und fotografiert von selbermachen-macht-gluecklich.de

Rucksack “Mini-Halvar” genäht und fotografiert
von räuberwolke.ch

Kostenlose Nähplaner & Etiketten

Näh-Guide für englische Schnittmuster
http://www.seemannsgarn-handmade.de/2016/09/naeh-guide-fur-englische-schnittmuster.html

Allgemeine Nähplaner
http://www.seemannsgarn-handmade.de/2015/08/kostenloser-nahplaner-freebie-freitag.html
http://bunteknete.blogspot.de/2015/12/weihnachtsuberraschung-fur-euch-bis-bald.html

Nähplaner 2017
http://www.seemannsgarn-handmade.de/2016/12/mein-nahjahr-2017-naehplaner-freebie.html

Gratis-Printable: Etiketten für eure Schnittmuster
http://www.kreativlaborberlin.de/gratis-printable-etiketten-fuer-eure-schnittmuster/

NÄH-GUIDE für englische Schnittmuster

Inch	1/8	1/4	3/8	1/2	5/8	1
Zentimeter	0,32	0,64	0,95	1,27	1,59	2,54

backstitch • Rückstich
baste • heften
bias • Schrägband
bottom • unten
button hole • Knopfloch
center • Mitte
collar • Kragen
cuff • Manschette
cut • schneiden
fabric • Stoff
facing • Beleg
fold • falten
foldline • Bruchkante
grain line • Fadenlauf
hem • Saum
inside • innen
interfacing • Einlage
layer • Lagen
lining • Futter
mark • markieren
neckline • Halslinie
notch • einschneiden
outside • außen
pattern • Schnittmuster
pattern pieces • Schnitt-Teile
pin • stecken
place • plazieren/ausrichten
placket • Knopfleiste
pleat • Falte
pocket • Tasche
pressing • bügeln
repeat • wiederholen
right side • rechte Stoffseite
seam • Naht/Saum
seam allowance • Nahtzugabe
sew • nähen
shoulder • Schulter
side • Seite
sleeve • Ärmel
stitch • Stich
thread • Faden/Garn
topstitching • absteppen
trim • beschneiden
turn • drehen/wenden
width • Weite/Breite
wrong side • linke Stoffseite
yoke • Passe
zipper • Reißverschluss

Online Stoff-Shops

stoffe.de
https://www.stoffe.de/

Alles für Selbermacher
http://www.alles-fuer-selbermacher.de/

Staghorn
http://www.staghorn.de

Snaply
http://www.snaply.de/Stoffe---40.html

Stoff & Stil
https://www.stoffundstil.de/

Stoffbotin
http://stoffbotin.de

Meterwerk
http://www.meterwerk.de/

Stoff & Co.
http://stoff-and-co.de/

Frau Tulpe
http://www.frautulpe.de/

Volksfaden
http://volksfaden.de

Nähkontor
http://www.naehkontor.de/shop/

Stoffspektakel
http://www.stoffspektakel.de

Stoff & Liebe
http://www.stoffundliebe.de

Stoffkontor
https://www.stoffkontor.eu/

makerist Materialshop
https://www.makerist.de/supplies/category/stoffe

DaWanda Materialmarkt
http://de.dawanda.com/stoffe-gemustert/

Stoffe Hemmers
https://www.stoffe-hemmers.de

Quiltzauberei
https://www.quiltzauberei.de/

Nähzauberei
https://naehzauberei.de/

Eulenmeisterei Biostoffe
http://de.dawanda.com/shop/Eulenmeisterei

Siebenblau
http://www.siebenblau.de/

buttinette
https://basteln-de.buttinette.com

Stichaholic
http://stitchaholic.de/

Kunstleder Grimpy
https://de.dawanda.com/shop/kunstleder-grimpy

Allroundtasche "Svea" genäht und fotografiert von Frau Fadenschein

Lesenswerte Nähblogs

Hier habe ich einige tolle Nähblogs für euch zusammengetragen - lasst euch inspirieren und von den vielen kreativen Ideen zu neuen Projekten anstiften!

https://www.pattydoo.de/blog/
http://lillesolundpelle.com/blog/
http://www.kreativlaborberlin.de/blog/
http://fraufadenschein.de/
http://www.zwirnguin.de/
https://ellepuls.com/blog/
http://tweedandgreet.de
http://naehte-von-kaethe.blogspot.de/
http://www.crafteln.de/
http://greenfietsen.blogspot.de/
http://www.jolijou.com/
http://www.lalafab.de/
http://hedinaeht.blogspot.de/
http://www.stoffreise.de/wordpress/
http://www.seemannsgarn-handmade.de/
http://www.naehfrosch.de/
https://www.mamahoch2.de/
http://www.rosape.de/blog/
http://www.frauscheiner.de/
http://www.beswingtesallerlei.de/
http://saraundtom.de/
http://joma-style.de/
http://sauber-eingefaedelt.blogspot.de/
http://www.rapantinchen.de/

http://herzensuess.blogspot.de/
http://www.keko-kreativ.de/
http://tausendbunt.com/
http://katiela.net/
http://selbermachen-macht-gluecklich.de/
https://sewsimplyserendipity.com/
https://www.flcty.com/
https://fadenzauber.wordpress.com/
http://schnittchen.com/blog/
http://funkelfaden.de/
http://www.naehpaenz.de/
https://liebedinge.blogspot.de/
http://raeuberwolke.ch/
http://www.filzprinzessin.com/
https://www.minagenaeht.de/
http://hamburgerliebe.blogspot.de/
https://freuleinlinka.de/
http://www.donkrawallo.at/
http://www.lunaju.de/
http://fraeulein-emsig.de/
http://www.liiviundliivi.com/
http://www.madebymiri.de/
http://fraeuleinan.blogspot.de/
http://stoffnerds.blogspot.de/
https://mapeleem.wordpress.com/
http://partywoods.blogspot.de/
https://pomadesign.wordpress.com/
https://wesergarn.wordpress.com/
http://maikaefer16.blogspot.de/
http://ninadel.blogspot.de/
http://einfachschnieke.blogspot.de/
http://mojoanma.blogspot.de/

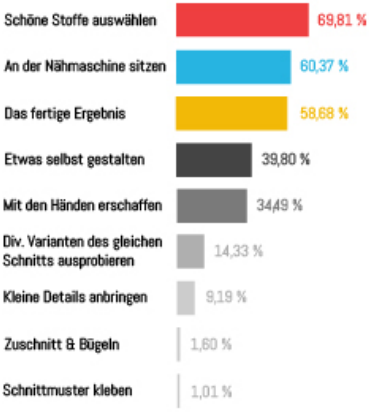
http://caromacht.blogspot.de/
http://naeh-o-holic.de/
http://naehzimmerplaudereien.com/
http://www.seemannsgarn-handmade.de/
http://ars-fecit.de/
http://lalillyherzileien.blogspot.de/
https://zwoelftekojelinks.com/
http://aennisews.blogspot.de/
http://katharinaraab.blogspot.de/
https://doro-s.blogspot.de/
http://benaeht.blogspot.de/
http://zwergenluxus.blogspot.de/
http://norainhh.de/
http://tuedeldeern.de/
http://www.naehkaeschtle.de/
https://feinheitensbkn.wordpress.com/
http://frechdachswelt.blogspot.de/
http://lottejakob.blogspot.de/
http://www.rockmyday.de/
http://wunsch-kind-design.blogspot.de/
http://faedchenspiel.blogspot.de/
http://mississbibi.com/
http://eleonore-creative.de/
http://sauber-eingefaedelt.blogspot.de/
http://erbsenshop.blogspot.de/
https://www.studio-c.click/
https://needleowl.blogspot.de/

Natürlich gibt es noch viele viele weitere! Gebt einfach mal in der Suchmaschine eurer Wahl “Nähblog” “nähen” und andere verwandte Begriffe ein. Viel Spaß!

Kreativlabor Berlin
Schnittmuster & Inspirationen

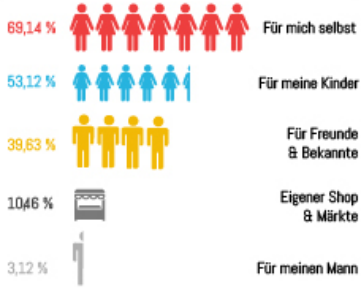
Die große Näh-Umfrage

WAS LIEBST DU BESONDERS AM NÄHEN?*

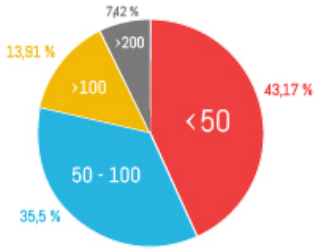


WAS NÄHST DU AM LIEBSTEN?*

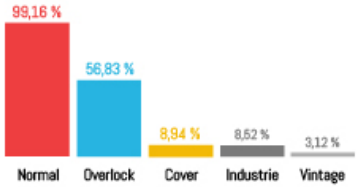
FÜR WEN NÄHST DU AM MEISTEN?



WIEVIELE VERSCHIEDENE STOFFE BESITZT DU?



WAS FÜR NÄHMASCHINEN-TYPEN BESITZT DU?*



Umfrage vom 12.07.2016 - 13.07.2016 mit 1.186 Teilnehmern durchgeführt von www.kreativlaborberlin.de

* Mehrfachnennungen möglich

Nählexikon

Nählexikon für Anfänger
http://www.naehschule-bremen.de/html/nahlexikon_fur_anfanger.html

Das große pattydoo-Nählexikon
https://www.pattydoo.de/blog/naehen-lernen/naehlexikon/

Die wichtigsten Nähbegriffe: Von Absteppen bis Verriegeln
http://www.modage.de/2014/07/12/die-wichtigsten-naehbegriffe-von-absteppen-bis-verriegeln/

Verflixt & zugenäht Nählexikon
http://www.naehen-schneidern.de/naehlexikon

Nähzimmer Nählexikon
http://das-nähzimmer.de/category/naehlexikon/

Alles für Selbermacher Nählexikon
http://insider.alles-fuer-selbermacher.de/kleines-naehlexikon-fachbegriffe-einfach-erklaert/

Tipps zur Nahtzugabe
http://tweedandgreet.de/nahtzugabe-tipps/

Pullover "Ida" genäht und fotografiert von niki's nähecke

Impressum

Redaktion:

Kreativlabor Berlin (Inhaberin: Julia Bräunig)
Hagenstraße 52
10365 Berlin

info@kreativlaborberlin.de
Ust. ID: DE269271660

Die Inhalte dieses Ebooks wurden mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Der Anbieter übernimmt jedoch keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte. Die in diesem Ebook veröffentlichten Inhalte unterliegen dem deutschen Urheber- und Leistungsschutzrecht. Jede vom deutschen Urheber- und Leistungsschutzrecht nicht zugelassene Verwertung bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Anbieters oder jeweiligen Rechteinhabers. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigung, Bearbeitung, Übersetzung, Einspeicherung, Verarbeitung bzw. Wiedergabe von Inhalten in Datenbanken oder anderen elektronischen Medien und Systemen. Inhalte und Rechte Dritter sind dabei als solche gekennzeichnet. Die unerlaubte Vervielfältigung oder Weitergabe einzelner Inhalte oder kompletter Seiten ist nicht gestattet und strafbar.